

Patientenangaben

Ihre Arztpraxis hat Sie gebeten, für eine Laboruntersuchung eine **Sammelurinprobe** zu erstellen. Für die Auswertung der Probe, benötigen wir deshalb noch die folgenden Angaben von Ihnen:

Bitte füllen Sie die Felder in Druckschrift aus.

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Größe

cm

Gewicht

kg

Beginn der Sammelzeit

Datum

Uhrzeit

Ende der Sammelzeit

Datum

Uhrzeit

ml

Sammelmenge

**24-STUNDEN-SAMMELURIN
(OHNE SALZSÄURE)**

Kontakt und weitere Informationen

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema 24-Stunden Sammelurin haben, zögern Sie nicht, bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt nachzufragen.



Diesen Flyer zum Download sowie viele weitere Informationen für Patienten finden Sie jetzt auch online auf www.laborleistungen.de.

Labormedizin,
Mikrobiologie,
Pathologie und
Humangenetik

Bestmögliche Qualität
und optimaler Service

MVZ diagnosticum GmbH
Weststraße 27
09221 Neukirchen
T 0371 83650 - 1110
diagnosticum.eu



diagnosticum
Labormedizin • Mikrobiologie
Pathologie • Humangenetik

24-Stunden-Sammelurin



24-Stunden-Sammelurin

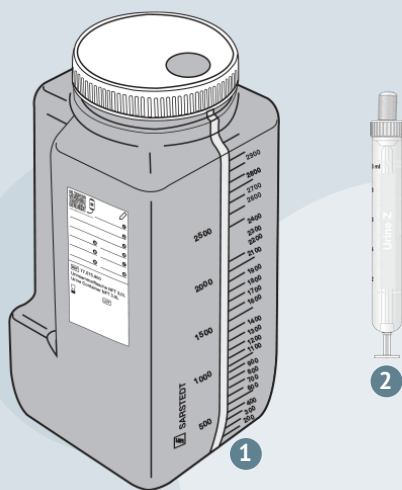
Ihre Arztpraxis hat Sie gebeten, für eine Laboruntersuchung eine Sammelurinprobe zu erstellen.

Für diese Untersuchung benötigen wir einen sogenannten 24-Stunden-Sammelurin. Dabei handelt es sich um die Urinmenge, die über einen Zeitraum von 24 Stunden in einem speziellen Behälter gesammelt wird. Mit einer Probe aus diesem Sammelurin kann im Labor überprüft werden, ob möglicherweise eine Nieren- oder Stoffwechselerkrankung vorliegt.

Um sicherzustellen, dass das Labor zuverlässige Ergebnisse aus Ihrer Urinprobe gewinnen kann, bitten wir Sie, einige wichtige Hinweise vor der Probenentnahme zu beachten. **Lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Sammlung beginnen.**

Benötigte Materialien:

- Urin-Sammelbehälter **1**
- Urin-Röhrchen zur Entnahme der Probe **2**
- Auffangbecher



Hinweise zur Durchführung:

- Während der Sammelphase sollten Sie über den Tag hinweg etwa 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit trinken.
- Zwei Tage vor und während der Urinsammlung ist es wichtig, bestimmte Lebensmittel zu meiden: Zitrusfrüchte, Auberginen, Avocados, Melonen, Mirabellen, Nüsse, Zwetschen und Bananen. Zudem sollten Sie auf Kaffee, Schwarztee, Alkohol und Nikotin verzichten.
- Klären Sie mit Ihrem behandelnden Arzt ab, welche Medikamente Sie vor und während der Sammelphase einnehmen dürfen.
- Für den 24-Stunden-Sammelurin ist es unerlässlich, dass sämtlicher Urin gesammelt wird – auch während des Stuhlgangs.
- Bewahren Sie den Urin-Sammelbehälter an einem kühlen Ort auf.

Anleitung zur Sammlung des 24-Stunden-Sammelurins:

1. Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen Ihre Blase in die Toilette. Notieren Sie das Datum und die Uhrzeit sowohl auf dem Flaschenetikett, als auch in dem dafür vorgesehenen Formularfeld auf der Rückseite.
2. Sammeln Sie den nächsten Urin in dem Urin-Sammelbehälter. Verwenden Sie dafür den Auffangbecher, um den Urin erst aufzufangen und anschließend in den Sammelbehälter zu übertragen. Achten Sie auch darauf, jeden weiteren Urin beim Stuhlgang aufzufangen und diesen in den Sammelbehälter zu geben.
3. Verschließen Sie den Sammelbehälter nach jeder Zugabe sorgfältig.
4. Am folgenden Tag gehen Sie zur bereits notierten Uhrzeit auf Toilette und sammeln auch diesen Urin. Danach ist die Sammlung abgeschlossen.

5. Messen Sie die gesammelte Menge an der Skala des Sammelbehälters ab und tragen Sie diese in das Formularfeld auf der Rückseite ein. Tragen Sie bitte auch Ihre Patientenangaben und die notwendigen Informationen zur Urinsammlung ein.

Vorbereitung zur Probennahme:

1. Der Urin-Sammelbehälter ist mit einer Skala ausgestattet, auf der Sie die Urinmenge ablesen können. Bitte tragen Sie die gesammelte Menge auf dem Formular auf der Rückseite ein.
2. Bitte schwenken Sie den Urin-Sammelbehälter, um eine gründliche Durchmischung des Urins zu gewährleisten. Falls Sie mehrere Urin-Sammelbehälter gefüllt haben, gießen Sie zunächst den Inhalt aller Behälter in einen sauberen Eimer.
3. Füllen Sie das Urin-Röhrchen bis etwa einen Fingerbreit unter den Deckel. Entfernen Sie dazu die Verschlusskappe des Röhrchens und setzen Sie die Spitze auf. Tauchen Sie die Spitze in das Sammelgefäß und ziehen Sie das Röhrchen bis zum Anschlag auf. Halten Sie das Röhrchen anschließend senkrecht mit der Spitze nach oben. Nehmen Sie nun die Spitze ab und brechen Sie die Kolbenstange am unteren Ende ab. Abschließend setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf.
4. Bitte beschriften Sie das Etikett auf dem Röhrchen mit Ihrem Namen. Bringen Sie das Röhrchen zusammen mit dem Urin-Sammelbehälter und dem ausgefüllten Formular auf der Rückseite, in die Arztpraxis.